

HỌC Ở NHÀ: THÔNG TIN DÀNH CHO PHỤ HUYNH VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC

Lời khuyên, gợi ý và tài liệu để giúp con em học ở nhà.

SƠ LƯỢC VỀ HỌC Ở NHÀ

Điều quan trọng nhất mà quý vị có thể thực hiện để giúp con em học ở nhà là tiếp tục duy trì sinh hoạt thông lệ, trợ giúp và khuyến khích. Không ai kỳ vọng quý vị trở thành thầy cô hoặc nắm vững các môn học.

Điều quan trọng là phải luôn theo sát thông tin liên lạc từ nhà trường.

Nhà trường sẽ:

- truyền đạt rõ ràng trách nhiệm của thầy cô cũng như những gì học sinh, phụ huynh và người chăm sóc cần thực hiện
- cung cấp các sinh hoạt học tập cho con em quý vị thực hiện
- giao tiếp với phụ huynh và học sinh qua các kênh thông thường. Ví dụ: trang mạng nhà trường, bản tin và email
- thông báo cho phụ huynh và học sinh biết về những công cụ trực tuyến mà các em có thể sử dụng để giúp các em học ở nhà.

Nếu nhà quý vị không có máy vi tính hoặc dịch vụ internet, nhà trường sẽ liên lạc để thảo luận xem con em quý vị có cần mượn hay không và làm thế nào để các em có thể nhận được bài vở để các em học.

THIẾT LẬP MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP

Mỗi nhà mỗi khác. Nếu có thể, học sinh nên học ở những chỗ gia đình quý vị sinh hoạt chung. Ví dụ như phòng khách hoặc phòng ăn. Những nơi này thích hợp hơn là phòng ngủ bởi vì trong phòng ngủ con em quý vị có thể cảm thấy bị cách ly và nhiều khi quý vị khó giám sát con em hơn.

Chỗ này nên là nơi:

- có những lúc yên tĩnh
- nơi quý vị hoặc người lớn khác sẽ có mặt.

TRÁCH NHIỆM CỦA HỌC SINH KHI HỌC TỪ XA

Tùy theo độ tuổi và giai đoạn phát triển của con em quý vị, các em phải biết tự:

- thường xuyên theo dõi các hình thức công nghệ kỹ thuật số xem thầy cô có gửi thông báo và gợi ý nào hay không
- cố gắng hết sức khi hoàn tất bài làm
- cố gắng hết sức theo đúng thời hạn và kỳ hạn

1 [Learning from home: Information for parents and carers - Vietnamese](#)

- giao tiếp cởi mở với thầy cô và nêu mối bận tâm hoặc vấn đề, nếu có
- tiếp tục tuân thủ nội quy của trường

THIẾT LẬP SINH HOẠT THÔNG LỆ VÀ KỶ VỌNG

Điều quan trọng là thiết lập sinh hoạt thông lệ để giúp con em khi các em học ở nhà, nhờ vậy các em có môi trường khuyến khích các em học tập.

Hãy hỏi thăm con em mỗi ngày, vào lúc bắt đầu và kết thúc, để giúp con em:

- hỏi lại cho rõ và hiểu tường tận các hướng dẫn của thầy cô
- giúp con em tự sắp xếp và đặt ra các ưu tiên cho việc học ở nhà..

Khuyến khích con em nghỉ xả hơi, tập thể dục thường xuyên. Nhà trường thế nào cũng gợi ý một số các sinh hoạt.

Khuyến khích thói quen ăn uống có lợi cho sức khỏe và bảo đảm con em uống đủ nước.

Cố gắng duy trì thói quen ngủ nghỉ thường lệ cho tất cả trẻ em, đặc biệt là trẻ nhỏ..

QUẢN LÝ THỜI GIAN SỬ DỤNG MÀN HÌNH VÀ AN TOÀN TRỰC TUYẾN (TRÊN MẠNG INTERNET)

Bởi vì con em quý vị thế nào cũng sẽ dành nhiều thời gian trên mạng Internet, điều quan trọng là quý vị nói chuyện với các em về an toàn trực tuyến (trên mạng Internet). Nhờ đó các em sẽ có thể lựa chọn đúng đắn và sử dụng công nghệ thông tin và truyền thông một cách có trách nhiệm.

Quý vị có thể nên nói chuyện với con em về:

- chỉ sử dụng công cụ trực tuyến mà nhà trường hoặc Bộ Giáo dục và Đào tạo (DET) đề nghị
- nên biết tôn trọng khi giao tiếp trực tuyến, cũng giống như khi gặp mặt nói chuyện
- sử dụng các thiết bị kỹ thuật số tại các chỗ thông thoáng trong nhà.

Muốn biết thêm các hướng dẫn về giữ an toàn trực tuyến (bằng tiếng Anh) dành cho cha mẹ và người chăm sóc, truy cập: www.esafety.gov.au

SỨC KHỎE TÂM THẦN VÀ HỎI THĂM VỀ AN SINH

Điều quan trọng là dành thời gian mỗi ngày để hỏi thăm các em về sức khỏe và tinh thần.

Có thể các em sẽ mất một thời gian mới có thể thích nghi với sinh hoạt học tập mới cùng những thay đổi như không gặp các bạn học cùng lớp. Mỗi trẻ em sẽ phản ứng khác nhau với hoàn cảnh mới – cảm thấy buồn, bực mình, lo lắng và thậm chí tức giận là những cảm xúc bình thường.

Quý vị có thể giúp con em bằng cách:

- tạo cơ hội để nói về cảm xúc của các em và lắng nghe các em nói
- xác định những việc các em có thể tự đảm đương hoặc cùng quý vị thực hiện để giải quyết mối bận tâm của các em, nếu có
- hỏi thăm xem các em cảm thấy thế nào về học từ xa, và các em có muốn quý vị giúp đỡ về bất cứ điều gì hay không.

Nếu quý vị có bất kỳ mối bận tâm nào khác về sức khỏe và an sinh của con em, xin quý vị liên lạc với nhà trường để họ giúp quý vị.

LỜI KHUYÊN DÀNH CHO CHA MẸ VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC CÓ CON EM CẦN THÊM SỰ GIÚP ĐỠ

Nếu con em quý vị có nhu cầu bổ sung, quý vị nên nói chuyện với thầy cô các em về kế hoạch giáo dục riêng. Kế hoạch này sẽ giúp định hướng việc các em học ở nhà.

Trang dành cho phụ huynh trên trang mạng DET (www.education.vic.gov.au/parents) có thêm thông tin bằng tiếng Anh để giúp đỡ phụ huynh và người chăm sóc hậu thuẫn việc học ở nhà.

Ngoài ra còn có tài liệu hướng dẫn cận kề (bằng tiếng Anh) mang tựa *Hiểu những khó khăn trong học tập dành cho phụ huynh: tài liệu hướng dẫn thiết thực (Understanding learning difficulties for parents: a practical guide)*. Trong tài liệu này có những hướng dẫn thiết thực về những khó khăn trong học tập cùng danh sách các ứng dụng (app) nên sử dụng. Quý vị có thể tìm tài liệu hướng dẫn này tại www.uldforparents.com

TÀI LIỆU VÀ GỢI Ý VỀ ĐỌC, VIẾT VÀ LÀM TOÁN

Ngoài các thông tin và tài liệu do nhà trường cung cấp, quý vị cũng có thể sử dụng các tài liệu dưới đây để trợ giúp con em học ở nhà. Những thông tin và tài liệu này đều bằng tiếng Anh:

Đọc, viết và làm toán:

Những gợi ý dành cho phụ huynh và người chăm sóc có thể tải xuống từ www.education.vic.gov.au để luyện kỹ năng đọc, viết và làm toán cho trẻ em. Hãy tìm: *tham gia đọc, viết và làm toán (get involved in literacy and numeracy)*

Thi đua đọc sách Thủ hiến (Premiers' Reading Challenge):

Cuộc thi đua này khuyến khích trẻ em và học sinh từ lúc chào đời đến Lớp 10 đọc một số các sách nhất định trong năm và ghi thành tích của mình trực tuyến. Đăng ký tại www.education.vic.gov.au. Hãy tìm: *cuộc thi đua đọc sách Thủ hiến (premiers reading challenge)*

Toán học và toán số tại nhà:

Phụ huynh và người chăm sóc giữ vai trò quan trọng trong việc giúp con em luyện kỹ năng về toán số. Quý vị có thể tải xuống những hướng dẫn và tài liệu dành cho các gia đình tại: www.education.vic.gov.au. Hãy tìm: *toán học và toán số tại nhà (mathematics and numeracy at home)*

© State of Victoria (Department of Education and Training) 2020. Except where otherwise **noted**, material in this document is provided under a [Creative Commons Attribution 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) Please check the full [copyright notice](#)