

ਘਰੋਂ ਬੈਠ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨਾ: ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ, ਸੁਝਾਅ ਅਤੇ ਵਸੀਲੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਘਰ ਬੈਠ ਕੇ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ।

ਘਰੋਂ ਬੈਠ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਬਾਰੇ

ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰੋਂ ਬੈਠ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਉਸ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਨਿਤਨੇਮ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ ਮਾਹਰ ਬਣਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਆਏ ਤਾਜ਼ਾ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਜਾਣੂ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਕੂਲ ਇਹ ਕਰੇਗਾ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੱਸੇਗਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਏਗਾ
- ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸਾਧਾਰਣ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ, ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰਾਂ ਅਤੇ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦਾ ਰਹੇਗਾ
- ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਐਨਲਾਈਨ ਟੂਲਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਘਰੋਂ ਬੈਠ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਜੋਂ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੰਪਿਊਟਰ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੈਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ ਇਹ ਵਿਚਾਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਕ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਾਸਤੇ ਮਾਹੌਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ

ਹਰੇਕ ਘਰ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵਰਤਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਬੈਠਣ ਉੱਠਣ ਵਾਲਾ ਕਮਰਾ ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਵਾਲਾ ਕਮਰਾ। ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ, ਜਿੱਥੇ ਬੱਚਾ ਸਭ ਤੋਂ ਦੂਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਨਾਲੋਂ ਇਹ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਚੰਗੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਉਹ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

- ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਬਾਲਗ ਹਾਜ਼ਰ ਹੈ।

1 [Learning from home: Information for parents and carers – Punjabi](#)

ਦੂਰ ਬੈਠ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀਆਂ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਅ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ, ਉਹਨਾਂ ਕੋਲੋਂ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ:

- ਐਲਾਨਾਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਲਾਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਗੇ
- ਕੰਮ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ
- ਕੰਮ ਵਾਪਸ ਦੇਣ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ
- ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਉਠਾਉਣਗੇ
- ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਵਾਲੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਗੇ।

ਨਿਤਨੇਮ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨੇ ਅਤੇ ਉਮੀਦਾਂ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਘਰੋਂ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ, ਨਿਤਨੇਮ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਹੌਲ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੇਗਾ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰੇਕ ਦਿਨ ਨੂੰ ਇਕ ਜਾਂਚ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਅਤੇ ਖਤਮ ਕਰੋ:

- ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਣ ਲਈ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਹਨ
- ਘਰੋਂ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਤਹਿ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ।

ਕਸਰਤ ਵਾਸਤੇ ਨਿਯਮਤ ਛੁੱਟੀ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਕੁਝ ਸੁਝਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਖਾਣੇ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਆਦਤਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਕਾਫੀ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ।

ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਛੋਟਿਆਂ ਲਈ ਸੌਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਿਤਨੇਮ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।

ਸਕਰੀਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਐਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਐਨਲਾਈਨ ਬਿਤਾਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਐਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੇ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਨੂੰ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗੀ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਵਿਭਾਗ (DET) ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਐਨਲਾਈਨ ਟੂਲਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਵਰਤਣਾ
- ਐਨਲਾਈਨ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਆਦਰ ਕਰਨਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕਰਦੇ ਹੋ

- ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਘਰ ਦੀਆਂ ਖੁੱਲੀਆਂ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣਾ।

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਐਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਸਲਾਹ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ) ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ:

www.esafety.gov.au

ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਦੀ ਜਾਂਚ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਜਾਂਚਣ ਲਈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਵੇਂ ਨਿਤਨੇਮ ਅਤੇ ਕੁਝ ਬਦਲਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸਹਿਪਾਠੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਵਿੱਚ ਢਲਣ ਲਈ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਬੱਚਾ ਨਵੇਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਲਈ ਵੱਖਰੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰੇਗਾ – ਉਦਾਸੀ, ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਗੁੱਸਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸਾਧਾਰਣ ਗੱਲ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ
- ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ ਇਸ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨੀ ਜੋ ਉਹ ਖੁਦ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਪੁੱਛਣਾ ਕਿ ਦੂਰੋਂ ਬੈਠ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਵਾਸਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਲਾਹ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਹਨ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰੋਂ ਪੜ੍ਹਨ ਸਮੇਂ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।

DET ਵੈਬਸਾਈਟ (www.education.vic.gov.au/parents) ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਵਾਲੇ ਸਫੇ ਉੱਤੇ ਘਰੋਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

ਵੇਰਵੇ ਵਾਲੀ ਗਾਈਡ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ) ਜਿਸ ਨੂੰ *Understanding learning difficulties for parents: a practical guide* ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਔਖਿਆਈਆਂ ਵਾਸਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਸਲਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਐਪਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ www.uldforparents.com ਉਪਰੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਸਾਖਰਤਾ ਅਤੇ ਅੰਕ ਗਿਆਨ ਵਸੀਲੇ ਅਤੇ ਸੁਝਾਅ

ਵਸੀਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਘਰੋਂ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਵਸੀਲੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਹਨ:

3 [Learning from home: Information for parents and carers – Punjabi](#)

ਸਾਖਰਤਾ ਅਤੇ ਅੰਕ ਗਿਆਨ:

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਾਖਰਤਾ ਅਤੇ ਅੰਕ ਗਿਆਨ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸੁਝਾਅ www.education.vic.gov.au ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਲੱਭੋ: *get involved in literacy and numeracy*

ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਦਾ ਰੀਡਿੰਗ ਚੈਲੰਜ:

ਇਹ ਚੈਲੰਜ ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਗਿਣ ਕੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। www.education.vic.gov.au ਉੱਪਰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ। ਲੱਭੋ: *premiers reading challenge*

ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਿਸਾਬ ਅਤੇ ਅੰਕ ਗਿਆਨ:

ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅੰਕ ਗਿਆਨ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਭੂਮਿਕਾ ਅਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਵਸੀਲੇ www.education.vic.gov.au ਉੱਪਰੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਲੱਭੋ: *mathematics and numeracy at home*

© State of Victoria (Department of Education and Training) 2020. Except where otherwise noted, material in this document is provided under a [Creative Commons Attribution 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) Please check the full [copyright notice](#)