

# УЧЕЊЕ ОД ДОМА: ИНФОРМАЦИИ ЗА РОДИТЕЛИ И СТАРАТЕЛИ

Информации, практични совети и помагала за поддршка на децата додека тие учат од дома.

## ЗА УЧЕЊЕТО ОД ДОМА

Најважната работа што можете да ја направите за да му помогнете на вашето дете да учи од дома е да продолжите да му обезбедувате дневен распоред на активности, поддршка и поттикнување. Никој не очекува од вас да бидете наставник или експерт по предмети.

Важно е да бидете во тек со информациите што ги добивате од училиштето на вашето дете.

Училиштето на вашето дете:

- јасно ќе ве извести за обврските на наставникот на вашето дете, како и што треба да прават учениците, родителите и старателите
- ќе ви доставува активности за учење кои треба да ги прави вашето дете
- ќе комуницира со родителите и учениците на вообичаените начини, на пример, преку веб-страницата на училиштето, школски билтени и имејли
- ќе ги известува родителите и учениците за онлајн помагала кои детето може да ги користи како поддршка во учењето.

Ако дома немате компјутер или интернет, вашето училиште ќе ве контактира за да разговара со вас дали вашето дете треба да позајми компјутер и како тој/таа може да добива материјали за учење.

## ПОДГОТВУВАЊЕ НА СРЕДИНА ЗА УЧЕЊЕ

Секој дом е различен. Ако е можно, детето треба да учи во средина која ја споделува вашето семејство. На пример, во дневната соба или трпезаријата. Овие простории се подобри од спална соба, каде вашето дете може да се чувствува изолирано и каде може да биде потешко да го надгледувате.

Тоа треба да е просторија:

- во која понекогаш може да е тивко
- во која сте присутни вие или друго возрасно лице.

## ОБВРСКИ НА УЧЕНИЦИТЕ ПРИ ДАЛЕЧИНСКОТО УЧЕЊЕ

Во зависност од возраста на вашето дете и наставата што ја посетува, од вашето дете може да се очекува:

- редовно да ги проверува дигиталните платформи за било какви известувања или оценки од наставниците
- да ги извршува зададените задачи најдобро што може
- да ги запазува временските рокови и датуми најдобро што може
- отворено да комуницира со наставниците и да разговара за работи или проблеми што го/ја загрижуваат
- да продолжи да ги почитува правилата за однесување од училиштето.

## ВОСПОСТАВУВАЊЕ НА НАВИКИ И ОЧЕКУВАЊА

Важно е да воспоставите навики за да го поддржувате вашето дете додека учи од дома. Тоа ќе овозможи да создадете средина што го поттикнува учењето.

Започнувајте и завршувајте го секој ден со проверка за да му помогнете на вашето дете:

- да ги разјасни и целосно разбере упатствата што ги добива од наставниците
- да се организира и да си постави приоритети во учењето од дома.

Поттикнувајте го детето да прави редовни паузи за вежбање. Вашето училиште веројатно ќе ви понуди некои предлози за активности.

Поттикнувајте го детето да се храни здраво и осигурете се да пие доволно вода.

Обидете се да ја одржувате вообичаената пракса за времето кога сите деца треба да спијат, посебно помалите.

## КОНТРОЛИРАЊЕ НА ВРЕМЕТО ПОМИНАТО ПРЕД ЕКРАН И ОНЛАЈН БЕЗБЕДНОСТА

Бидејќи вашето дете веројатно ќе поминува време онлајн, важно е да разговарате со него/неа за онлајн безбедноста. Тоа ќе му/и помогне да донесува добри дигиталени одлуки и одговорно да ја користи информациската и комуникациската технологија.

Можеби ќе сакате да разговарате со вашето дете за следните работи:

- да ги користи само онлајн алатките кои ги препорачува училиштето или Одделот за образование и обука (DET, Department of Education and Training)
- да биде учтив/а кога комуницира онлајн, исто како кога зборува со другите лице во лице
- да користи дигитални уреди на отворени места во домот.

За повеќе совети за родители и старатели во врска со онлајн безбедноста (на англиски јазик, отидете на: [www.esafety.gov.au](http://www.esafety.gov.au))

## ПРОВЕРКА НА МЕНТАЛНОТО ЗДРАВЈЕ И БЛАГОСОСТОЈБА

Важно е секој ден да најдете време за да ги проверите менталното здравје и благосостојбата на вашето дете.

На вашето дете можеби ќе му треба време да се прилагоди на новите навики за учење и промените, како на пример, што не во состојба лично да се среќава со соучениците. Секое дете ќе реагира различно во новите околности – вообичаени се чувствата на тага, разочараност, загриженост и дури лутина.

Можете да му помогнете на вашето дете со тоа што:

- ќе му дадете можност да ви каже како се чувствува и вие ќе го сослушате
- ќе утврдите кои работи детето може да ги прави само или со вас за да се справи со сите работи што можеби го загрижуваат
- ќе го прашувате како се чувствува во врска со далечинското учење, и дали можете да му помогнете околу некои работи.

Ако било што друго ве загрижува во врска со здравјето и благосостојбата на вашето дете, ве молиме контактирајте го училиштето за помош.

## СОВЕТИ ЗА РОДИТЕЛИ И СТАРАТЕЛИ НА ДЕЦА СО ДОПОЛНИТЕЛНИ ПОТРЕБИ

Ако вашето дете има дополнителни потреби, треба да зборувате со неговиот/нејзиниот наставник за индивидуален наставен план. Тоа ќе ви помогне да го насочувате детето при учењето од дома.

На страницата за родители на веб-страницата на DET ([www.education.vic.gov.au/parents](http://www.education.vic.gov.au/parents)) има повеќе информации на англиски јазик за да им се помогне на родителите и старателите да ги поддржуваат нивните деца при учењето од дома.

Таму исто така може да најдете детален прирачник (на англиски јазик), *Understanding learning difficulties for parents: a practical guide* (Како родителите да ги разберат тешкотиите при учење: практичен прирачник). Во прирачникот се вклучени практични совети за тешкотиите при учење и список на препорачани апликации. Прирачникот може да се најде на [www.uldforparents.com](http://www.uldforparents.com)

## ПОМАГАЛА И ПРАКТИЧНИ СОВЕТИ ЗА ЧИТАЊЕ, ПИШУВАЊЕ И МАТЕМАТИКА

Во дополнение на помагалата и материјалите кои ќе ви ги достави училиштето, можете да ги користите следните помагала за да го поддржувате вашето дете додека учи од дома. Овие помагала се на англиски јазик:

### Читање, пишување и математика:

Практични совети за родители старатели како да им помогнат на нивните деца да ги развијат нивните способности за читање, пишување и математика може да се преземат од [www.education.vic.gov.au](http://www.education.vic.gov.au). Барајте: *get involved in literacy and numeracy*

### Premiers' Reading Challenge (Предизвик на Премиерот за читање):

Предизвикот ги поттикнува децата и учениците од раѓање до Year 10 да читаат одреден број на книги во текот на годината и да ги заведуваат нивните напори онлајн. Регистрирајте го вашето дете на [www.education.vic.gov.au](http://www.education.vic.gov.au). Барајте: *premiers reading challenge*

### Математика дома:

Родителите и старателите имаат важна улога да им помагаат на нивните деца да ги развиваат нивните способности за математика. Совети и помагала за семејствата може да се преземат од [www.education.vic.gov.au](http://www.education.vic.gov.au). Барајте: *mathematics and numeracy at home*

© State of Victoria (Department of Education and Training) 2020. Освен ако не е поинаку наведено, материјалот во овој документ се доставува според Creative Commons Attribution 4.0 International Ве молиме, проверете ја целосната изјава за авторско право

Учење од дома: Информации за родители и старатели – англиски јазик