

## التعلم من البيت: معلومات للآباء والأمهات ومقدمي الرعاية

نصائح و معلومات وموارد لدعم الأطفال بينما هم يتعلمون من المنزل.

### حول التعلم من البيت

أهم شيء يمكنك القيام به لمساعدة طفلك في التعلم من البيت هو الاستمرار في توفير الروتين والدعم والتشجيع. لا أحد يتوقع منك أن تكون مدرساً أو خبيراً في الموضوع.

من المهم معرفة ما يحدث وذلك عن طريق المراسلات من مدرسة طفلك.

ستقوم مدرسة طفلك بما يلي:

- التواصل بوضوح عن مسؤوليات مدرّس طفلك وكذلك ما يحتاج الطلاب وأولياء الأمور ومقدمو الرعاية عمله.
  - توفير أنشطة تعليمية لطفلك للقيام بها
  - التواصل مع أولياء الأمور والطلاب من خلال قنواتهم العادية، على سبيل المثال عبر موقع المدرسة وجريدة المدرسة والبريد الإلكتروني
  - تقديم المشورة للآباء والطلاب حول أدوات الإنترنت التي يمكن لطفلك استخدامها لدعم تعلمهم من المنزل.
- إذا لم يكن لديك جهاز كمبيوتر أو إنترنت في البيت، فستصل بك مدرستك لمناقشة ما إذا كان طفلك يحتاج إلى استعارة جهاز وكيف يمكن لطفلك الحصول على مواد تعليمية.

### إعداد بيئة تعليمية

كل بيت مختلف. حيثما أمكن، يجب أن يتم التعلم في مساحة تشاركها عائلتك. على سبيل المثال، صالة أو غرفة طعام. هذه المساحات أفضل من غرفة النوم، حيث يمكن لطفلك أن يشعر بالعزلة ويمكن أن يكون الإشراف أكثر صعوبة. يجب أن يكون مكاناً:

- يمكن أن يكون هادئاً في بعض الأحيان
- حيث تكون أو شخص بالغ آخر حاضراً.

### مسؤوليات الطلاب أثناء التعلم عن بعد

اعتماداً على عمر ومرحلة طفلك، قد يُتوقع منهم:

- مراقبة المنصات الرقمية بانتظام بخصوص الإعلانات ورأي المدرسين
- بذل قصارى جهدهم عند الانتهاء من المهام
- بذل قصارى جهدهم للوفاء بالجدول الزمنية وتواريخ التقديم.
- التواصل بصراحة مع معلميهم والافصاح لهم عن أي مخاوف أو مشاكل
- الاستمرار في اتباع إرشادات أسلوب مدرستهم.

### ترسيخ الروتين والتوقعات

من المهم تطوير روتين لدعم طفلك أثناء تعلمه من البيت. هذا يوفر بيئة تشجع التعلم.

ابدأ وانهي كل يوم بالتحقق لمساعدة طفلك:

- توضيح وفهم التعليمات التي يحصلون عليها من مدرسيهم
- مساعدتهم على تنظيم أنفسهم وتحديد الأولويات بالنسبة لتعلمهم في البيت.
- تشجيع فترات للرياضة بانتظام. من المحتمل أن تقدم مدرستك بعض الأنشطة المقترحة.
- تشجيع عادات الأكل الصحية وتأكد من أنهم يشربون قدرًا كافيًا من الماء.
- حاول أن تحافظ على روتين النوم المعتاد لجميع الأطفال، خاصة الصغار.

### إدارة وقت الشاشة والسلامة عبر الإنترنت

بما أنه من المحتمل أن يقضي طفلك وقتًا طويلاً على الإنترنت، فمن المهم أن تتحدث معه حول السلامة على الإنترنت. سيساعده ذلك على اتخاذ اختيارات رقمية جيدة و يستخدم تقنيات المعلومات والاتصالات بشكل مسؤول.

قد ترغب في التحدث إلى أطفالك حول:

- استخدام أدوات الإنترنت التي أوصت بها مدرسته أو وزارة التعليم والتدريب (DET).
- أن تبدي الاحترام عند التواصل عبر الإنترنت، تمامًا كما هو الحال عند التحدث وجهاً لوجه
- استخدام الأجهزة الرقمية في الأماكن المفتوحة بالبيت.

لمزيد من النصائح حول السلامة عبر الإنترنت (باللغة الإنجليزية)، اذهب إلى: [www.esafety.gov.au](http://www.esafety.gov.au)

### التحقق من الصحة والسلامة النفسية

من المهم تخصيص وقت كل يوم للتحقق من صحة طفلك النفسية وسلامته.

قد يستغرق طفلك بعض الوقت للتكيف مع روتينه الجديد للتعلم والتغيرات مثل عدم رؤية زملاء الدراسة وجهاً لوجه. سوف تختلف ردة فعل كل طفل عن الآخر تجاه الظروف الجديدة - مشاعر الحزن والإحباط والقلق وحتى الغضب أمر طبيعي.

يمكنك مساعدة طفلك عن طريق:

- إتاحة الفرصة للتحدث عما يشعر به والاستماع إلى ما يقوله
  - تحديد الأشياء التي يمكنه القيام بها بنفسه أو معك لمعالجة أي مخاوف يشعر بها.
  - سؤاله عما يشعر به تجاه التعلم عن بُعد، وإذا كان هناك أي شيء يرغب بالمساعدة منك.
- إذا كان لديك أي مخاوف أخرى بشأن صحة ورفاهية طفلك، يرجى الاتصال بمدرستك للمساعدة.

### نصيحة للآباء والأمهات ورعاية الأطفال ذوي الاحتياجات الإضافية

إذا كان لدى طفلك احتياجات إضافية، يجب عليك التحدث إلى مُدرّسه حول خطة التعليم الفردية. هذا سيساعد على توجيه تعلمهم من المنزل.

تحتوي صفحة الوالدين على موقع (www.education.vic.gov.au/parents) DET على مزيد من المعلومات باللغة الإنجليزية لمساعدة الوالدين ومقدمي الرعاية في دعم التعلم من البيت.

هناك أيضًا دليل مفصّل متوفر (باللغة الإنجليزية) يسمى فهم صعوبات التعلم للآباء: دليل عملي. يتضمن نصيحة عملية عن صعوبات التعلم بالإضافة إلى قائمة بالتطبيقات الموصى بها. وهي متوفرة من [www.uldforparents.com](http://www.uldforparents.com)

### موارد القراءة والكتابة والحساب ونصائح

بالإضافة إلى الموارد والمواد التي ستوفرها مدرستك ، يمكنك استخدام الموارد التالية لدعم طفلك أثناء تعلمه من البيت. هذه الموارد كلها باللغة الإنجليزية:

#### القراءة والكتابة والحساب:

يمكن تنزيل نصائح للآباء ومقدمي الرعاية لبناء مهارات القراءة والكتابة والحساب لدى أطفالهم من [www.education.vic.gov.au](http://www.education.vic.gov.au) ابحث في: *انخرط في القراءة والكتابة والحساب*

#### تحدي القراءة المميز:

التحدي يشجع الأطفال والطلاب من سن الولادة حتى الصف العاشر على قراءة عدد محدد من الكتب خلال السنة وتسجيل جهودهم عبر الإنترنت. قم بالتسجيل في [www.education.vic.gov.au](http://www.education.vic.gov.au) ابحث في: *تحدي القراءة الأول*

#### الرياضيات والحساب في المنزل:

يلعب الآباء ومقدمو الرعاية دورًا مهمًا في المساعدة على تطوير مهارات الحساب لدى أطفالهم. يمكن تنزيل النصائح والموارد للأسر من [www.education.vic.gov.au](http://www.education.vic.gov.au) ابحث في: *الرياضيات والحساب في البيت*

© State of Victoria (Department of Education and Training) 2020. Except where otherwise [noted](#), material in this document is provided under a [Creative Commons Attribution 4.0 International](#) Please check the full [copyright notice](#)